

# پایان تلخ یک سرعت؛ لحظه‌ای غفلت، عمری پشیمانی

در یک روز بهاری، با دوستانم به سمت دریاچه‌ای زیبا سفر می‌کردیم. هیجان و شوق رسیدن به مقصد باعث شد که یکی از دوستانم سرعتش را افزایش دهد و از محدودیت‌های سرعت عبور کند. ناگهان صدای ترمز شدید و سپس تصادف وحشتناک را شنیدیم.

به گزارش ایرنا زندگی - در یک روز بهاری، با دوستانم به سمت دریاچه‌ای زیبا سفر می‌کردیم. هیجان و شوق رسیدن به مقصد باعث شد که یکی از دوستانم سرعتش را افزایش دهد و از محدودیت‌های سرعت عبور کند. ناگهان صدای ترمز شدید و سپس تصادف وحشتناک را شنیدیم. ماشین به شدت به سمت دیوار کنار جاده برخورد کرد و همه ما در آن لحظه متوجه شدیم که یک لحظه بی‌احتیاطی می‌تواند عواقب جبران‌ناپذیری داشته باشد. خوشبختانه آسیب جدی ندیدیم.

گاهی اوقات، هیجان و شوق رسیدن به مقصد باعث می‌شود تا افراد از قوانین رانندگی غفلت کنند، اما تصادفات رانندگی به خوبی نشان می‌دهد که یک لحظه بی‌احتیاطی می‌تواند عواقب ناگواری به همراه داشته باشد و نه تنها جان سرنشینان خودرو را در خطر می‌اندازد، بلکه می‌تواند به دیگران در جاده نیز آسیب برساند.

خوشبختانه تعداد رانندگانی که قوانین راهنمایی و رانندگی را زیر پا گذارده و با سرعت‌های غیرمجاز می‌رانند بسیار کمتر از رانندگانی است که به قوانین احترام می‌گذارند اما باید به خاطر داشت که همین تعداد اندک می‌توانند با رفتارهای غلط در حین رانندگی جان دیگر انسان‌ها را به مخاطره انداخته و سبب مرگ و یا مصدومیت عده زیادی از بی‌گناهانی شوند که هیچ خطایی را مرتکب نشده‌اند.

در این راستا، پلیس راهبانی و پلیس راهنمایی و رانندگی با همکاری دستگاه‌های ذی‌ربط، اقدامات لازم را برای کاهش سرعت و افزایش ایمنی راه‌ها انجام می‌دهند. همچنین، استفاده از دوربین‌های نظارتی و سیستم‌های کنترل سرعت، به شناسایی و برخورد با رانندگان غیرمجاز کمک می‌کند. رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی، نه تنها ایمنی خود را تضمین می‌کند، بلکه ایمنی دیگران را نیز به خطر نمی‌اندازد.

سرعت بیش از حد مهم‌ترین و شایع‌ترین عامل تصادفات

هنگامی که با سرعت غیرمجاز به ویژه با فاصله زیاد از سرعت های قید شده در تابلوهای راهنمایی و رانندگی در حال راندن خودروی خود هستید؛ کنترل آن برایتان سخت تر خواهد شد. تصورش را بکنید که در این شرایط با مانعی (اعم از این که یک خودرو یا شخص و غیره باشد)؛ روبرو می شوید. با در نظر داشته سرعت غیر مجاز و ورای سرعت اعلام شده، نمی توانید به موقع عکس العمل لازم را نشان داده و با درصد و احتمال زیاد تصادفی سهمگین به بار خواهید آورد. این باعث می شود که خودروی شما و دیگر خودرو یا خودروهای حاضر در صحنه تصادف صدمات جدی دیده و احیانا به جان کسی نیز صدمه وارد شود.

به زبان ساده می توان گفت که هرچه سرعت وسیله نقلیه بالاتر باشد احتمال انحراف و واژگونی خودرو بیشتر شده، احتمال تصادف، صدمه و مرگومیر نیز بیشتر می شود.

## آمار و ارقام

طبق آمار سازمان جهانی بهداشت (WHO)، حدود 30 درصد از تصادفات مرگبار جاده ای به دلیل سرعت غیرمجاز رخ می دهد.

تحقیقات نشان داده اند که افزایش 1 درصدی در سرعت خودرو می تواند منجر به افزایش 4 درصدی در تصادفات مرگبار شود.

## قربانیان سرعت های غیرمجاز

موتورسواران به خصوص آنهایی که بدون کلاه ایمنی در حرکت هستند و همچنین عابرین پیاده خصوصا کودکان از جمله قربانیان سرعت های غیرمجاز و انحراف رانندگان خودروها هستند. یکی از مطالعات مشترک انجام شده توسط کارشناسان ترافیک و پزشکی نشان می دهد که اگر اتومبیلی با سرعت ۵۰ کیلومتر در ساعت به کودکی برخورد کند احتمال مرگ کودک حدود ۵۰ درصد است ولی اگر همین اتومبیل با سرعت ۶۵ کیلومتر در ساعت یعنی فقط ۱۵ کیلومتر بیشتر به همان کودک برخورد کند احتمال مرگ کودک به ۹۰ درصد افزایش می یابد و این درصد افزایش خطر، درصد بسیار هشداردهنده ای است.

## رعایت سرعت مجاز یک امر ضروری است

کنترل سرعت وسایل نقلیه یکی از الزامات رانندگی در تمامی

کشورهاست. گرچه سرعت‌گیرها و اعلام‌کننده‌های اتوماتیک صوتی سرعت در داخل اتومبیل هر یک می‌تواند نقش مفید و موثری در کنترل سرعت اتومبیل داشته باشد اما آنچه که بیشترین اهمیت را دارد، رعایت سرعت مجاز و مطمئن توسط رانندگان خودروهاست. در بسیاری از موارد تخلف رانندگان از سرعت مجاز سبب پیامدهای ناگواری می‌گردد که تاثیر آن تا پایان عمر بر روح و جسم فرد و خانواده باقی می‌ماند.

به این مثال توجه کنید: اگر سرعت مجاز در یک اتوبان ۱۲۰ کیلومتر بر ساعت و طول مسیر ۴۸۰ کیلومتر باشد و شما با ۲۰ درصد سرعت غیرمجاز یعنی ۱۴۴ کیلومتر بر ساعت برانید تنها ۴۵ دقیقه زودتر به مقصد می‌رسید اما اگر با این سرعت تصادف کنید احتمال مرگ و میر شما و دیگر سرنشینان خودرو ۵ برابر بیشتر می‌شود.

## علل سرعت غیرمجاز

**عدم آگاهی:** برخی رانندگان ممکن است از محدودیت‌های سرعت در مناطق مختلف آگاه نباشند یا تابلوهای هشداردهنده را نادیده بگیرند.

**فشار زمان:** بسیاری از رانندگان به دلیل مشغله‌های روزمره و فشار زمان، تمایل دارند سریع‌تر به مقصد برسند.

**رقابت:** برخی رانندگان ممکن است تحت تاثیر رقابت با دیگران، سرعت خود را افزایش دهند.

**عدم رعایت قوانین:** عدم احترام به قوانین راهنمایی و رانندگی و احساس بی‌مسئولیتی در برخی افراد می‌تواند منجر به سرعت غیرمجاز شود.

**شرایط جاده و خودرو:** وجود جاده‌های خالی و صاف ممکن است رانندگان را به افزایش سرعت تشویق کند. همچنین، خودروهای جدید و پر قدرت نیز ممکن است باعث احساس امنیت کاذب در رانندگان شوند.

## تأثیر سرعت غیرمجاز بر تصادفات جاده‌ای

**افزایش شدت تصادف:** هر چه سرعت بیشتر باشد، شدت تصادف نیز افزایش می‌یابد. در تصادفات با سرعت بالا، احتمال آسیب‌دیدگی و مرگ بیشتر است.

**کاهش زمان واکنش:** در سرعت‌های بالا، زمان واکنش راننده به خطرات کاهش می‌یابد، که این امر می‌تواند منجر به تصمیم‌گیری نادرست شود.

**کاهش کنترل خودرو:** افزایش سرعت موجب کاهش کنترل بر روی خودرو می‌شود و در نتیجه احتمال واژگونی یا خروج از جاده افزایش می‌یابد.

**تأثیر بر دیگر رانندگان:** رفتارهای خطرناک ناشی از سرعت غیرمجاز می‌تواند بر دیگر رانندگان تأثیر منفی بگذارد و موجب ایجاد وحشت یا عدم اطمینان در آنها شود.

## عواقب سرعت غیرمجاز

**تصادفات جاده‌ای:** تصادفات ناشی از سرعت غیرمجاز معمولاً منجر به صدمات جدی یا مرگ افراد می‌شود.

**عواقب قانونی:** رانندگان متخلف ممکن است با جریمه‌های مالی، نمره منفی یا حتی زندان مواجه شوند.

**هزینه‌های اقتصادی:** تصادفات ناشی از سرعت غیرمجاز هزینه‌های زیادی را برای جامعه به همراه دارد، شامل هزینه‌های درمان، خسارت‌های مالی و هزینه‌های بیمه.

**آسیب به زیرساخت‌ها:** تصادفات شدید می‌توانند به زیرساخت‌های جاده‌ای آسیب بزنند و هزینه‌های تعمیر و نگهداری را افزایش دهند.

## راهکارهای پیشگیری

**آموزش و آگاهی‌بخشی:** برگزاری دوره‌های آموزشی برای رانندگان درباره خطرات سرعت غیرمجاز و تأثیر آن بر تصادفات.

**افزایش نظارت پلیس:** تقویت حضور پلیس در جاده‌ها و استفاده از دوربین‌های کنترل سرعت برای شناسایی متخلفان.

**استفاده از فناوری:** نصب سیستم‌های هشداردهنده سرعت در خودروها که رانندگان را از تجاوز به سرعت مجاز مطلع کند.

**تقویت قوانین:** سخت‌گیری بیشتر در خصوص قوانین مربوط به سرعت غیرمجاز و اعمال مجازات‌های شدیدتر برای متخلفان.

بهبود زیرساخت‌ها: طراحی و ساخت جاده‌ها به گونه‌ای که رانندگان را به رعایت محدودیت‌های سرعت ترغیب کند، مانند نصب تابلوهای هشداردهنده و ایجاد موانع فیزیکی.

سرعت غیرمجاز یکی از عوامل اصلی تصادفات جاده‌ای است که باید با همکاری جامعه، دولت و نهادهای مربوطه مدیریت شود. با افزایش آگاهی عمومی، تقویت قوانین و استفاده از فناوری‌های نوین، می‌توان به کاهش تصادفات و حفظ جان افراد کمک کرد. بنابراین، رعایت محدودیت‌های سرعت نه تنها مسئولیت فردی هر راننده است بلکه یک نیاز اجتماعی برای حفظ ایمنی در جاده‌ها محسوب می‌شود.

به گزارش ایرنا، محمدرضا ظفرقندی وزیر بهداشت و درمان در شبکه اجتماعی خود نوشت: «پیشنهاد پویش «نه به تصادف» را با هدف حفظ سلامتی هموطنان عزیزمان، تقدیم هیات‌دولت کردم که با استقبال رئیس‌جمهور محترم، وزرا و همکاران ارجمند دولت همراه شد. امیدوارم با همراهی همه مسئولان و هم‌میهنان عزیز، امسال سفرهای نوروزی امن‌تر و با نشاطی را تجربه کنیم.»

در ادامه مسعود پزشکیان رئیس‌جمهور در پنجاه و ششمین جلسه هیات دولت درباره پویش «نه به تصادف» که گزارش آن از سوی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ارائه شد، بر ضرورت اتخاذ مجموعه‌ای از تدابیر و اجرای اقدامات پیشگیرانه برای مقابله با تصادفات جاده‌ای، با توجه به نزدیکی تعطیلات نوروز تأکید کرد.

پزشکیان بر ایجاد سیستم تشویق و تنبیه مناسب در زمینه رعایت مقررات راهنمایی و رانندگی تأکید و خاطرنشان کرد: لازم است پویشی برای تشویق رانندگانی که درست رانندگی می‌کنند ایجاد شود و در مقابل جرائم برای رانندگانی که اقدامات پرخطری مانند تردد با سرعت غیرمجاز دارند، تشدید شود.