

# ۱۴ ایستگاه تندرستی در بوستان‌های اردبیل راه‌اندازی شد

رئیس هیات ورزش‌های همگانی اردبیل از آغاز فعالیت ۱۴ ایستگاه تندرستی در بوستان‌ها و فرهنگسراهای این شهرستان خبر داد.

بهر روز صدایی اظهار کرد: مربیان مجرب آمادگی جسمانی در این اماکن که به همت سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری و مشارکت هیات ورزش همگانی شهرستان اردبیل دایر شده، حضور دارند.

وی فرهنگسازی و ترویج مشارکت شهروندان در ورزش‌های همگانی را از اهداف راه‌اندازی ایستگاه‌های تندرستی ذکر کرد و افزود: برنامه‌های این ایستگاه‌ها هر روز ساعت ۷.۵ صبح در پارک بانوان، پارک معلم، عالی قاپو، پارک ولایت، بوستان وحدت، پارک زرناس، پارک سینا، پشت هلال حمر، پارک بوشلی باغ، پارک شفا، استادیوم کارگران، مجموعه ورزشی تختی، سالن حجاب و سالن رضازاده با حضور مربیان کارآموده دایر است.

وی ادامه داد: شهروندان علاوه بر انجام فعالیت‌های ورزشی و دریافت مشاوره‌های تخصصی با نحوه صحیح استفاده از وسایل ورزشی نیز آشنا می‌شوند.

وی همگانی کردن ورزش را از جمله اولویت‌های اداره ورزش و جوانان برشمرد و ادامه داد: برای همگانی کردن ورزش و ایجاد شور و نشاط اجتماعی در جامعه تلاش می‌شود.

رئیس هیات ورزش‌های همگانی شهرستان اردبیل اضافه کرد: توسعه ورزش‌های عمومی و حفظ سلامت شهروندان از مهم‌ترین اهداف برپایی ایستگاه‌های تندرستی است.