

# ۱۴ درصد جمعیت بالای ۲۵ سال استان اردبیل مبتلا به دیابت هستند

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی استان اردبیل از ابتلای حداقل ۱۴ درصد جمعیت بالای ۲۵ سال این استان به درجاتی از بیماری پنهان و خطرناک دیابت خبر داد.

دکتر محمد جعفرزاده در مصاحبه با خبرنگار ایرنا اضافه وزن و چاقی، سابقه خانوادگی دیابت، چربی و یا فشار خون بالا را از مهم‌ترین عوامل خطر ابتلا به دیابت ذکر کرد و گفت: نرخ ابتلا به دیابت در استان اردبیل مثل میانگین کشوری است.

وی با بیان این که دیابت یک بیماری جدی و مزمن محسوب می‌شود و در صورت عدم کنترل می‌تواند منجر به بروز عوارض غیرقابل جبران، ناتوانی و حتی مرگ شود، افزود: در حال حاضر از هر ۱۰ بزرگسال ۲۰ تا ۷۹ ساله در سراسر جهان، یک نفر با بیماری دیابت زندگی می‌کند که نیمی از آنها نمی‌دانند که به این بیماری مبتلا هستند.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل با اشاره به اینکه طی سال‌های اخیر، افزایش شیوع بیماری دیابت در جهان، این بیماری را به یکی از بزرگترین اپیدمی‌های تاریخ تبدیل کرده است، اضافه کرد: روز جهانی دیابت برابر با ۲۳ آبان‌ماه به عنوان روز آگاهی از دیابت در جهان تعیین شده و شعار امسال آن با عنوان "دیابت: شناخت خطرات، اقدام موثر" نام‌گذاری شده است.

وی از شهروندان استان اردبیل خواست با مراجعه به مراکز بهداشتی و بررسی وضعیت خود از نظر ابتلا به دیابت و عوامل خطر مربوط به این بیماری اقدام کرده و از بروز عوارض جبران ناپذیر این بیماری پیشگیری کنند.

دکتر جعفرزاده تاکید کرد: با هدف افزایش سواد سلامت در جامعه از همه می‌خواهیم که با انتخاب شیوه زندگی سالم و ایجاد چند تغییر ساده مانند عدم مصرف دخانیات و الکل، داشتن رژیم غذایی سالم و انجام فعالیت بدنی روزانه، یادگیری روش‌های مقابله با فشارهای روانی و در صورت ابتلا به بیماری دیابت، با انجام مراقبت، کنترل مرتب بیماری و دریافت درمان مناسب برای حفظ و ارتقای سلامت خود

بکوشند.

به گزارش ایرنا، استان اردبیل حدود یک میلیون و ۲۵۰ هزار نفر جمعیت دارد که بر اساس درصد اعلام شده، حدود ۱۷۸ هزار نفر از آنها مبتلا به درجاتی از بیماری دیابت هستند.

بالغ بر ۲۷ هزار نفر بیمار دیابتی با عوارض جدی و نیاز به درمان در جمعیت بالای ۳۰ سال استان اردبیل شناسایی شده است.