

# قاتل خاموش در کمین ۱۰ درصد اردبیلیها

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل گفت: بیماری فشار خون قاتل خاموشی است که در کمین ۱۰ درصد جمعیت بالای ۳۶ سال اردبیل قرار گرفته است.

دکتر محمد جعفرزاده افزود: در مراکز بهداشتی به صورت منظم غربالگری گروه‌های سنی مختلف به ویژه افراد بالای ۳۰ سال در دستور کار قرار گرفته تا این افراد در برابر بیماری‌های غیرواگیر رایج مورد مراقبت قرار بگیرند.

وی گفت: این بیماری به صورت خزنده جمعیت بالای ۳۰ سال را تهدید می‌کند و افرادی که کم تحرک و دارای رژیم غذایی فست‌فودی هستند، بیشتر در معرض ابتلاء به فشار خون قرار دارند.

وی در پایان افزود: دانشگاه علوم پزشکی تلاش می‌کند تا در سال جاری نیز با راهکارهای آموزشی، تبلیغی و همچنین برنامه‌های مراقبتی جلوی تشدید بیماری فشار خون را گرفته و زمینه سالمسازی افراد جامعه را با راهکارهای درست و منطقی در پیش بگیرد.