

مشارکت ۴۰ هزار نفری در برنامه‌های ورزش همگانی

ترویج ورزش در جامعه از اهداف اداره کل ورزش و جوانان استان بوده و برگزاری مسابقات و همایش‌های مختلف در راستای دست‌یابی به این اهداف می‌باشد.

بهرم آقاخانی مدیر کل ورزش و جوانان استان با اعلام مطلب بالا افزود: در اردیبهشت ماه سال جاری یک هزار و 506 برنامه ورزش همگانی و روستایی با حضور 40 هزار و 827 نفر برگزار شده که از این تعداد 16 هزار و 870 نفر خانم و 23 هزار و 957 نفر آقا بوده‌اند.

وی برگزاری همایش‌های پیاده‌روی در استان‌ها را از اهداف فدراسیون ورزش‌های همگانی ذکر کرد و گفت: در همین راستا تلاش می‌کنیم در مناسبت‌های مختلف همایش پیاده‌روی را برگزار کنیم و در طول اردیبهشت ماه سال جاری 17 همایش پیاده‌روی بانوان و 20 همایش پیاده‌روی آقایان در سطح استان اجرا شده است.

وی ادامه داد: برگزاری همایش‌های پیاده‌روی خانوادگی اثرگذاری چشم‌گیری در نهادینه کردن ورزش در بین اعضای خانواده‌ها دارد. آقاخانی با تاکید بر ترویج ورزش همگانی در جامعه تصریح کرد: ترویج ورزش در جامعه و همگانی شدن آن می‌تواند در ارتقاء سلامت جامعه بسیار مؤثر باشد.

وی اضافه کرد: اجرای ورزش صبح‌گاهی در ایستگاه‌ها و سالن‌ها، برگزاری کوه‌روی و کوه‌پیمایی، همایش دوچرخه‌سواری، جشنواره‌های ورزشی، اجرای مسابقات محلات، برگزاری برنامه‌های آموزشی، مسابقات کارکنان و مسابقات ورزشی مختلف از دیگر برنامه‌های ورزش همگانی و روستایی بوده است.

وی افزود: ترویج ورزش همگانی در میان خانواده‌ها می‌تواند در کاهش آسیب‌های اجتماعی مؤثر باشد و باید تلاش شود تا ورزشا به جایگاه اصلی خود در بین تمام اقشار جامعه برسد.

وی در ارتباط با علل کاهش میزان مشارکت علاقه‌مندان در برنامه‌های همگانی و روستایی در اردیبهشت ماه نسبت به فروردین ماه گفت: در فروردین ماه برگزاری مسابقات و همایش‌های ویژه نوروز در تمامی شهرستان‌ها با مشارکت میهمانان نوروزی همراه بوده است و از طرف دیگر با توجه به ماه مبارک رمضان اکثر پیاده‌روی‌ها و ورزش‌های صبح‌گاهی به صورت طبیعی متوقف شده‌اند.