

۱۰ علت اول مرگ و میر در استان اردبیل شناسایی و اعلام شد

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی اردبیل از شناسایی و معرفی ۱۰ علت اول مرگ و میر در این استان در جریان یک کار مطالعاتی منسجم و فشرده خبر داد.

دکتر بهزاد داورنیا در جلسه کمیته دانشگاهی نظام ثبت و طبقه‌بندی علل مرگ و میر در استان اردبیل گفت: بررسی سیمای مرگ و میر در استان طی سال ۱۴۰۲ و ۹ ماه سال جاری نشان می‌دهد که بیماری‌های قلبی عروقی، انواع سرطان، سوانح و حوادث، بیماری‌های غدد و متابولیک، بیماری‌های تنفسی، بیماری‌های دستگاه ادراری، بیماری‌های حول تولد، بیماری‌های دستگاه گوارش، خودکشی و بیماری‌های سیستم عصبی ۱۰ علت اول مرگ و میر در استان اردبیل بوده است.

وی مداخله و تلاش در راستای پیشگیری و کاهش بار بیماری‌های منجر به فوت را از جمله رسالت‌های مهم حوزه بهداشت ذکر کرد.

وی افزود: فعالیت بدنی کافی، تغذیه سالم، غربالگری به موقع در خصوص بیماری‌های غیرواگیر و در کل، آموزش مستمر در خصوص اصلاح سبک زندگی از راهکارهای موثر در کاهش مرگ و میر ناشی از بیماری‌ها به شمار می‌رود.