

# عواملی که بیماری کبد چرب را به سرطان نزدیک می‌کند

به گزارش فارس، در حالی که علت بیماری کبد چرب دقیقاً مشخص نیست اما عواملی وجود دارد که می‌تواند خطر ابتلا به سیروز را افزایش دهد که شامل اضافه وزن یا چاق بودن، مقاومت به انسولین، قند خون بالا (هیپرگلیسمی) که نشان دهنده پیش‌دیابت یا دیابت نوع ۲ است و سطوح بالای چربی، به ویژه تری‌گلیسیرید در خون است.

کبد یکی از اندام‌های حیاتی ماست که اگر به درستی از آن مراقبت نشود می‌تواند باعث بروز مشکلات خطرناکی برای بدن شود. بیماری کبد چرب که به کبد چرب غیر الکلی نیز شناخته می‌شود، به بخشی از شرایط کبدی اشاره دارد که با خوردن الکل مرتبط نیستند و علت آن تجمع چربی در کبد است.

علائم شناخته شده بیماری کبد چرب مواردی مانند زرد شدن پوست (یرقان) و درد شکم است. با این حال، برخی از علائم نیز وجود دارد که مردم آنها را نمی‌شناسند.

طبق گفته کلینیک مایو، بزرگ شدن عروق خونی درست در زیر سطح پوست می‌تواند نشانه‌ای از بیماری کبد چرب باشد. به طور دقیق‌تر، این موضوع می‌تواند به این معنی باشد که فرد مبتلا به استئاتوهپاتیت غیر الکلی (کبد چرب غیر الکلی) است، که شکل تهاجمی این بیماری سیروز یا زخم پیشرفته کبد است.

پزشکان این مرکز توصیه کردند افراد با دیدن این علائم حتماً به پزشک مراجعه و تحت درمان قرار بگیرند.

این کلینیک توضیح می‌دهد: عارضه اصلی بیماری کبد چرب غیر الکلی، سیروز است که در مراحل پایانی در کبد ایجاد می‌شود. سیروز در پاسخ به آسیب کبدی مانند التهاب رخ می‌دهد. همانطور که کبد تلاش می‌کند تا التهاب را متوقف کند، نواحی اسکار (فیروز) ایجاد می‌شود. با ادامه التهاب، فیروز گسترش می‌یابد و بافت کبد را بیشتر و بیشتر درگیر می‌کند.

اگر این مورد درمان نشود، سیروز می‌تواند منجر به تجمع مایع در شکم (آسیت)، تورم وریدهای مری (واریس مری) که می‌تواند پاره شود و

خونریزی کند، گیجی، خواب آلودگی و مشکل در تکلم (آنسفالوپاتی کبدی)، سرطان کبد و نارسایی کبد در مرحله پایانی شود که منجر به از کار افتادن کبد می‌شود.

محققان می‌گویند: بین پنج تا ۱۲ درصد از ابتلاها به استئاتوهپاتیت غیر الکلی به سیروز پیشرفته می‌رسد. بیماری کبد چرب اغلب در مراحل اولیه خود علائمی را نشان نمی‌دهد. با این حال، بیماران ممکن است خستگی و درد شکم را تجربه کنند.

سایر علائم احتمالی سیروز عبارتند از: تورم شکم (آسیت)، بزرگ شدن طحال، قرمزی کف دست‌ها، زردی پوست و چشم (یرقان).

در حالی که علت بیماری کبد چرب دقیقاً مشخص نیست اما عواملی وجود دارد که می‌تواند خطر ابتلا به سیروز را افزایش دهد که شامل اضافه وزن یا چاق بودن، مقاومت به انسولین، قند خون بالا (هیپرگلیسمی) که نشان دهنده پیش‌دیابت یا دیابت نوع ۲ است و سطوح بالای چربی، به ویژه تری‌گلیسیرید در خون است.

پزشکان می‌گویند: برای برخی افراد، چربی اضافی به عنوان سمی برای سلول‌های کبد عمل می‌کند و باعث التهاب کبد و کبد چرب غیر الکلی می‌شود که ممکن است منجر به ایجاد بافت اسکار در کبد شود.

عوامل خطر برای بیماری کبد چرب در هر مرحله عبارتند از: کلسترول بالا، سطح بالای تری‌گلیسیرید در خون، سندرم متابولیک، چاقی (به ویژه زمانی که چربی در شکم متمرکز شده)، سندرم تخمدان پلی‌کیستیک، دیابت نوع ۲، کم‌کاری تیروئید، غده هیپوفیز کم‌کار (هیپوفیتاریسم). همچنین هرچه سن شما بالاتر باشد احتمال ابتلا به این بیماری بیشتر است.

برای کاهش خطر، پزشکان توصیه می‌کنند افراد رژیم غذایی سالم و متعادل و وزن مناسبی داشته باشند و بیشتر ورزش کنند.