



# دنیای اردبیل

دانشگاه آزاد اسلامی

سال هفتم شماره ۱۰۳

شبه ۹ اسفند ۱۳۹۹

۱۵ رجب ۱۴۴۲ - ۲۷ فوریه ۲۰۲۱

قیمت: ۱۰۰۰۰ ریال

NOL7-NO103-27Feb 2021

## رفع اشکالات موجود در سامانه‌های آموزشی و پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی



## چگونه در ایام کرونایی با ورزش در خانه سپری کنیم؟

شریعتی قهرمان دوومیدانی آموزشگاه های اردبیل

تیم های استانی در رقابت های فوتبال منطقه ای و کشوری

## رفع اشکالات موجود در سامانه‌های آموزشی و پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی



سامانه‌هاست و با تکمیل زنجیره این سامانه‌ها چرخه میرایی سازمان که در اثر نظام بروکراتیک و سنتی اداره دانشگاه به وجود آمده بود، رفع شده و دانشگاه وارد فاز جدیدی از رشد و بالندگی خود خواهد شد.

طهماسب کاظمی با تاکید بر رصد مستمر و روزانه ریاست دانشگاه آزاد اسلامی از وضعیت موجود تمامی واحدهای دانشگاهی گفت: پیگیری مسائل دانشجویان، اساتید و کارکنان یکی از دغدغه‌های مهم رییس و اعضای هیات ریسه دانشگاه آزاد اسلامی است و برگزاری این جلسات نیز به همین منظور و با هدف تبادل نظرات، احصاء مسائل و پیگیری در جلسات هیات ریسه در واحدهای مختلف در سطح کشور تشکیل می‌شود.

در ادامه این جلسه، مدیران گروه‌های آموزشی به نمایندگی از استادان و جمعی از کارکنان دانشگاه مسائل، مشکلات، مطالبات و پیشنهادات خود را برای پیگیری از سوی هیات ریسه دانشگاه مطرح کردند و در گفتگوهای چندساعته مسائل و مشکلات جاری و صنفی همکاران و راهکارهای پیشنهادی آنها مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت.

### توضیح نشریه:

آنچه که در شش ماه گذشته برای دانشجویان، کارکنان و اساتید دانشگاه در سراسر کشور روشن و آشکار بوده وضعیت آشفته سامانه آموزشی می‌باشد. دانشجویان ساعت‌ها باید برای دسترسی به آن وقت تلف بکنند و مدت‌ها برای رفع نیازهای خود تلاش نمایند.

دکتر طهرانچی رئیس دانشگاه آزاد اسلامی در مهر ماه سال جاری در سفر به اردبیل در یک مصاحبه تلویزیونی گفت که آموزشیار به نفع دانشجویان عمل خواهد کرد ولی آنچه تاکنون دیده شده این سامانه جز اعصاب خراب کردن، وقت تلف نمودن و معطلی دانشجویان چیز دیگری به آنها هدیه نداده است.

با گذشت این مدت بلاتکلیفی، حالا مشاور رئیس دانشگاه وعده رفع اشکالات موجود را می‌دهد. آیا در هشت ماه اخیر متخصصان امر اقداماتی در جهت بهبود وضعیت آن انجام نداده‌اند؟ تعجب اینجاست که در بسیاری از موارد با گذشت زمان وضعیت بدتر از آنچه که بوده، شده است. امیدواریم این متخصصان زمینه‌رهای دانشجویان و کارکنان و مسئولین واحدها از این معضل را فراهم بکنند.

مدیریت دانشگاه آزاد اسلامی است.

وی با طبقه‌بندی این اشکالات در چهار دسته یادآور شد: اشکالات ناشی از داده‌های ناهمگن و نامنظم موجود در سیستم‌های غیرمترکز واحدهای دانشگاهی، زمان‌بر بودن بومی‌سازی سامانه با سازمان علمی آموزشی واحدهای دانشگاه آزاد، ناآشنایی همکاران واحدها با سامانه جدید و اثرات ناشی از جابجایی تقویم آموزش عالی کشور ناشی از شیوع ویروس کرونا از جمله این اشکالات بود.

طهماسب کاظمی تاکید کرد: بسیاری از همکاران هنوز توقع دارند مدیریت اقدامات در دو بخش درون واحدی توسط سامانه‌های غیریکپارچه و مکاتبات رسمی بین واحدها و سازمان مرکزی انجام شود. این در حالی است که با رفع اشکالات موجود بسیاری از فعالیت‌ها و اشتباهات فعلی

مشاور برنامه‌ریزی راهبردی رییس دانشگاه آزاد اسلامی در باره بعضی اشکالات موجود در سامانه‌های آموزشی و پژوهشی دانشگاه گفت: این سامانه‌ها با هماهنگی متخصصان در حال عیب‌یابی و جاگذاری سیستم است.

بهرروز طهماسب کاظمی درباره بررسی مسائل جاری عمده واحدهای دانشگاه آزاد اظهار داشت: پرهزینه بودن، لختی، انعطاف‌ناپذیری و تمرکز بیش از حد از ویژگی‌های سازمان مدیریت گذشته دانشگاه بود که زیر سایه سنگین نظم حاصل از بروکراسی آهنین بین واحدها و سازمان مرکزی پنهان شده بود.

مشاور برنامه‌ریزی راهبردی رییس دانشگاه آزاد اسلامی گفت: اضافه کردن مأموریت‌ها و فعالیت‌های سیستم هر روز به پیچیدگی و سنگینی سازمان در تصمیم‌گیری می‌افزود و



موجود در مدیریت علمی و پژوهشی دانشگاه برای همیشه به صفر خواهد رسید و فعالیت‌های جدیدی متناظر با سازمان جدید مدیریتی بدون هرگونه خطا به وجود خواهد آمد. طهماسب کاظمی خاطرنشان کرد: همکاران به منظور رفع مشکلات موجود، مواردی را که در سیستم با آن روبرو می‌شوند با دلسوزی به مدیران مربوطه منتقل کنند تا شاهد تولد دوباره دانشگاه آزاد اسلامی به عنوان یک سازمان یکپارچه داده‌ها و اطلاعات و شبکه هوشمند علمی-آموزشی باشیم.

وی ابراز امیدواری کرد با پیگیری همکاران ذیربط سامانه، اشکالات جزئی مورد اشاره هر چه سریع‌تر مرتفع شود. رییس مرکز سنجش، پذیرش و فارغ‌التحصیلی دانشگاه آزاد با تبیین مزیت‌های اصلی تبدیل دانشگاه به شبکه واقعی از طریق سامانه‌های جدید، اظهار داشت: سامان‌دهی، نظارت و رصد دقیق وضعیت دانشگاه و برنامه‌ریزی مطلوب و متناسب با واقعیات در تمامی حوزه‌ها از نتایج بکارگیری این

کوچک‌سازی ساختار در واحدها و سازمان مرکزی و سبک کردن بار نیروی انسانی در این سیستم بدون داشتن یک نظام هوشمند اطلاعاتی، نتیجه‌ای جز قفل شدن سیستم، به تأخیر افتادن امور، از دست رفتن فرصت‌ها و ایجاد چالش‌های بزرگ‌تر در پی نداشت.

وی افزود: تنها علاج راهبردی این چالش‌ها که در اثر ساختار تصمیم‌گیری غیر یکپارچه، اما متمرکز مدیریت دانشگاه به وجود آمده بود، ایجاد هرچه سریع‌تر سامانه‌های یکپارچه داده‌ها و اطلاعات دانشگاه و متناسب‌سازی و هماهنگ کردن سازمان مدیریت دانشگاه با این سامانه‌ها است.

مشاور برنامه‌ریزی راهبردی رییس دانشگاه آزاد با اشاره به بعضی اشکالات موجود در سامانه‌های آموزشی و پژوهشی دانشگاه، گفت: مدیران و در رأس همه ریاست دانشگاه بر همه اشکالات وارده در گزارش‌های واصله از واحدها و دانشجویان واقف بوده و با هماهنگی با متخصصین این سامانه‌ها در حال عیب‌یابی و جاگذاری سیستم در نظام

# چگونه در ایام کرونایی با ورزش در خانه سپری کنیم؟

تثبیت پوشش و فرهنگ ورزش در خانه در دوران کرونایی آقدر مهم است که می‌تواند سیستم ایمنی بدن را در برابر ویروس کرونا قوی‌تر کرده و یک سپر محکم علیه این بیماری باشد.

به گزارش خبرنگار ورزشی ایرنا، از زمان شیوع کرونا و آغاز دوران قرنطینه خانگی و تعطیلی مراکز و باشگاه‌های ورزشی، ورزش در خانه مورد تاکید مقامات بهداشتی و ورزشی کشور قرار گرفته و اهمیت آن نزد خانواده‌ها مرتب به مردم گوشزد می‌شود، کما اینکه هر دم ممکن است با شیوع موج چهارم کرونا و پیک‌های جدیدتر، جامعه به سمت قرنطینه دوباره سوق داده شود، در این میان پوشش‌های ورزش در خانه می‌تواند به کمک آید تا به عنوان یک سپر محکم در مقابله با کرونا به کار گرفته شود.

تاثیر ورزش و تحرک بدنی در زمان شیوع ویروس کرونا، می‌تواند نقش پیشگیرانه داشته باشد، البته از مهم‌ترین این اقدامات انجام ورزش منظم است. در حقیقت انجام ورزش منظم یکی از راه‌های جلوگیری از مضرات و معایب بی‌حرکتی و فعالیت نکردن طی دوران قرنطینه خانگی است.

ورزش از کم هزینه‌ترین ابزار است که باعث بهره‌دهی و اثربخشی بالا بر سلامت بدن بوده و مانع از خودمان را از این نعمت که منجر به سلامتی می‌شود محروم کنیم و به دنبال بهانه‌تراشی باشیم و به خودمان تلقین کنیم که وقت نداریم، هر فرد روزانه نیم ساعت می‌تواند حرکات کششی، هوازی و غیره را حتی در خانه انجام دهد و باید بدانیم که ورزش به عنوان یک عامل تاثیرگذار در سلامت جسمانی و روانی است.

«حمید آقا علی‌نژاد» متخصص فیزیولوژی ورزش و عضو هیات علمی دانشگاه تربیت مدرس در این زمینه به خبرنگار ایرنا می‌گوید شرایط کرونایی باعث شده بسیاری از مردم بویژه کودکان و نوجوانان وقت زیادی را در خلنه بگذرانند و این مسئله منجر به افزایش بی‌حرکتی، کم تحرکی و چاقی شده به طوری که بروز کرونا در یکسال اخیر باعث افزایش چاقی هشت درصدی دانش‌آموزان شده و این زنگ خطر در مورد بقیه اعضای خانواده نیز صادق است که سلامت جسمی و روانی را تحت‌الشعاع قرار می‌دهد.

این بدنساز تیم‌های ورزشی افزودن ورزش خانگی از موثرترین راه‌ها برای رفع مشکلات روانی و جسمانی است، به طوری که فعالیت منظم بدنی موجب خون‌رسانی به مغز شده و به بهبود خلق و خو نیز کمک می‌کند و در ریلکس شدن عضلات موثر بوده و سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند.

آقا علی‌نژاد اظهار داشتند حرکات وزنه‌ای با هر ابزاری در

خانه که سنگینی داشته باشد مانند کتاب یا بطری‌های آب، برای انجام تمرینات مقاومتی مفید است و یوگا نیز از بهترین ورزش‌ها برای رسیدن به آرامش روانی و تقویت جسمانی بوده و مردم به راحتی می‌توانند آنها را انجام دهند.

این متخصص فیزیولوژی ورزشی به استفاده از برنامه‌های ورزشی آنلاین نیز اشاره می‌کند و می‌گوید این برنامه‌های ورزشی در فضای مجازی زیاد است اما مردم باید توجه داشته باشند که برنامه‌ها توسط متخصص ورزش ارایه شده باشد تا به بدن آنها آسیب وارد نشود.

آقا علی‌نژاد، پیاده روی در خانه با توجه به نداشتن محدودیت فضا یا انجام آن در فضای باز با رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی و استفاده از دوچرخه ثابت را از دیگر فعالیت‌هایی دانست که به سلامت بدن کمک می‌کنند. اثرات ورزش در خانه وقتی مفید است که باید ۱۵۰ دقیقه فعالیت با شدت متوسط یا ۷۵ دقیقه فعالیت ورزشی با شدت بالا در هفته داشته باشیم.

ایده ورزش در خانه خوب است

«مسعود رحمتی» متخصص فیزیولوژی ورزشی در این زمینه می‌گوید ایده ورزش در خانه برای افراد در شرایط کرونایی بسیار خوب است، اگر افراد در شرایط بحرانی طرز فکر خود را تغییر دهند در این صورت می‌توانند با دید مثبت‌تری به موضوع نگاه کنند و حتی به راحتی به فواید ورزش کردن در خانه پی ببرند.

وی، صرفه‌جویی در وقت، پایین آمدن هزینه‌های مالی، رعایت بهداشت فردی، حضور نداشتن در اجتماع و در نتیجه آن پایین آمدن خطر ابتلا به ویروس کرونا، ایجاد محیطی دوستانه با ورزش کردن در کنار خانواده، علاقه‌مند شدن سایر افراد خانواده و روی آوردن آن‌ها به ورزش، تعیین نکردن وقت خاصی برای ورزش کردن برخلاف رفتن به مراکز ورزشی که باید سر ساعت مقرر در محل حضور یابند، از فواید مهم ورزش در خانه است و در حقیقت با ورزش در خانه به راحتی می‌توان زودتر یا دیرتر شروع به تمرینات کرد و یاد گرفت که با کمترین امکانات ورزشی حتی با نبود آن‌ها با انجام حرکات ورزشی می‌توانند به بدن سلامتی را هدیه دهند. در ورزش در خانه حتی نیاز به داشتن مربی به صورت فیزیکی نیست، چرا که افراد به راحتی می‌توانند با استفاده از فیلم‌های آموزشی ورزشی مربی خود باشند.

رحمتی افزود ورزش امری ضروری در زندگی و حفظ سلامتی همه ماست، چراکه هم در بعد فزاینده و هم در حوزه سلامت عمومی با حیات روزمره ما گره خورده است و ورزش در خانه می‌تواند جایگزین مناسبی باشد در دوران پیشگیری و مقابله با ویروس کرونا که توصیه بر تعطیلی باشگاه‌های ورزشی و پرهیز از هر گونه تجمع شده است.

نیم ساعت حرکات کششی و نرمش انجام دهید

این مدرس دانشگاه با بیان اینکه اختصاص روزانه نیم ساعت ورزش در خانه به تقویت قوای جسمانی و شادابی کمک می‌کند، ادامه داد: می‌توان صمیمیت بیشتر را با ورزش در بین اعضای خانواده، به عنوان یک فرصت مناسب در این دوران تجربه کنیم و گرم کردن و انجام حرکات کششی و نرمش قبل از هر فعالیت ورزشی و همچنین سرد کردن بدن و بازگشت به حالت اولیه بعد از اتمام فعالیت ورزشی می‌تواند به پایین آمدن حرارت بدن و ضربان قلب کمک کرده و موجب جلوگیری از آسیب‌های رایج بدنی همچون کوفتگی و گرفتگی عضلاتی، کشیدگی و پارگی رباط‌ها و عضلات، در رفتگی مفاصل و غیره شود.

«محمدحسین غریب‌پور» دبیر انجمن علمی پزشکی ورزشی ایران نیز گفت میزان کم‌تحرکی و ورزش نکردن ایرانیان بعد از شروع اپیدمی کرونا در ایران ۵۰ درصد بیشتر شده است، قبل از کرونا ۵۰ درصد بی‌تحرکی داشتیم اکنون از هر چهار ایرانی سه نفر ورزش نمی‌کنند.

وی اظهار داشتند مردم باید حداقل ۵۰ ساعت در هفته فعالیت فیزیکی و ورزشی داشته باشند و روزانه حداقل ۳۰ دقیقه پیاده‌روی داشته باشند تا به افزایش متابولیسم بدن کمک کند زیرا فعالیت ورزشی علاوه بر اینکه از بیماری‌های قلبی و اسکلتی پیشگیری می‌کند از بروز افسردگی، اضطراب و بیماری‌های روانی هم پیشگیری می‌کند و با افزایش ایمنی بدن در پیشگیری از کرونا هم موثر است و ورزش کردن نقش مهمی نیز در بهبودی از بیماری و بازتوانی دارد.

توسعه فرهنگ ورزش خانگی

غریب‌پور ادامه داد یکی از مسائل مهم جامعه توسعه فرهنگ ورزش خانودگی است، به مردم توصیه می‌کنیم برای خود و خانواده شان زنگ ورزش تعریف کنند و ساعتی را در روز به انجام ورزش‌های هوازی در خانه یا پارک‌های خلوت نزدیک خانه اختصاص دهند.

وی تصریح می‌کنند در دوران کرونا باید فعالیت هوازی، قدرتی و ورزش‌های تنفسی را ادامه دهیم البته افراد فعالیت ورزشی را در محل‌های خلوت انجام دهند تا نیازی به استفاده از ماسک نداشته باشند، اما اگر فردی در محل شلوغ ورزش کرد، حتما باید از ماسک استفاده کند و توصیه ما این است که شدت فعالیت ورزشی با ماسک پایین یا متوسط باشد فاصله را هم در هنگام فعالیت ورزشی چهار تا پنج متر حفظ کنیم.

دبیر انجمن علمی پزشکی ورزشی ایران خاطرنشان کرد برای جامعه ورزشی هم تمهیداتی دیده شده، اما تاکید ما این است که این افراد ضمن متوقف نکردن فعالیت ورزشی، باید اقدامات بهداشتی و پروتکل‌ها را حتما رعایت کنند. این افراد باید ملاحظات قرنطینه را مورد توجه قرار داده و زمان فعالیت‌های با شدت بالا را به جلسات یک ساعته محدود کنند.



## ظرفیت پذیرش شکست

کم کم مجامع انتخاباتی هیئت‌های ورزشی به مشکلی در استان تبدیل می‌شود. نامزدهای شکست خورده‌ای که نتوانسته‌اند رأی اعتماد اکثریت اعضای مجمع را جلب کنند بلافاصله بعد از مجمع با تهیه نامه‌ای با امضای دوستان و یاران خود به روند برگزاری انتخابات اعتراض می‌کنند. گویا برخی‌ها فکر می‌کنند که ریاست هیئت ارث پدری آنها بوده و باید مادام‌العمر فرمان امر و نهی در هیئت‌های مختلف در دست آنها باشد. پست و مقام‌ها ماندنی نیستند. هر آمدی را حتما رفتنی به دنبال خواهد داشت. عزیزانی که در ورزش و هیئت‌های ورزشی قبول مسئولیت می‌کنند باید در فکر پایان مدت مأموریت باشند و در چهار سال فرصت خدمتگزاری کارها را اصولی پیگیری کنند تا هیچ وقت نیاز به نامه نویسی و اعتراض و عدم پذیرش واقعیت‌های مجمع نداشته باشند. اعتراض‌های این چنینی زیر سؤال بردن عملکرد رئیس و نائب رئیس مجمع می‌باشد. معترضین به نتایج مجامع انتخاباتی خود می‌خواهند مدیریت مستقیم این مجمع را مسئله دار و جانبدارانه تلقی بکنند که به نظر می‌رسد این گونه رفتار، عملی مقتضی نمی‌تواند باشد. امیدواریم به همان ترتیبی که در پیروزی‌ها شاد می‌شویم و فخر فروشی می‌کنیم در مواقع شکست نیز ظرفیت پذیرش داشته باشیم و بی‌دلیل و بی‌جهت در هدر دادن وقت و انرژی دست اندرکاران امر تلاش ننماییم.

## فوتبال اردبیل



## مجمع انتخاباتی فوتبال استان اردبیل؛ مهر ۱۴۰۰

شینیده‌ها حاکی از پایان مهلت چهارساله ریاست بر هیئت فوتبال استان اردبیل در مهر ماه ۱۴۰۰ است. این روزها در ارتباط با چگونگی عملکرد هیئت فوتبال استان در هشت سال گذشته و درصد تحقق وعده‌های داده شده در فضای مجازی و حقیقی بحث‌های زیادی مطرح می‌شود. اسامی برخی از پیشکسوتان و چهره‌های نام‌آشنای فوتبال برای نامزدی در انتخابات هیئت فوتبال مطرح است. تاکنون از حبیب کوهی، منصور صاحب، هادی صباغی، قادر تیموری، ودود اسحق زاده، فرهنگ رحیمی، غفور نژاد ابراهیمی و... به عنوان کاندیداهای احتمالی هیئت نام برده می‌شود. البته طرح این اسامی تا موعدها ثابت نام در حد گمانه زنی است و مسلماً لیست نامزدها تا پایان ثبت نام شاهد تغییرات اساسی خواهد بود. بدون شک رئیس هیئت فعلی فوتبال استان نیز جزء نامزدها خواهد بود تا بتواند برای سومین دوره متوالی بر مسند فوتبال استان تکیه بزند و برنامه‌های ناتمام هشت سال گذشته برای فوتبال استان و به خصوص فوتبال شهرستان اردبیل را به پایان برساند. عده‌ای معتقدند که وی در تلاش رسیدن به مدیریت یکی از ادارات کل استان است که اگر این امر محقق شود مطمئناً نسبت به دل‌کندن از ریاست بر فوتبال مجبور خواهد شد.

## رقابت‌های منطقه‌ای



## تیم‌های استانی در رقابت‌های منطقه‌ای و کشوری

رئیس هیئت فوتبال استان گفت: امسال ۲۸ تیم از استان در رقابت‌های فوتبال و فوتسال کشوری حضور دارند. وی در مصاحبه‌ای گفت: از این تعداد تیم، ۱۸ فوتسالی و ۱۰ تیم فوتبالی در رقابت‌ها حضور دارند. امیدواریم که همه تیم‌های حاضر در رقابت‌ها بتوانند نتایج مطلوبی کسب کنند. همت دست اندرکاران تیم‌های شرکت‌کننده در رقابت‌های فوتبالی و فوتسالی را باید ستود چرا که علیرغم مشکلات مالی و عدم حمایت‌ها، اقدام برای حضور در مسابقات و فراهم کردن امکان فعالیت‌های فوتبالی و فوتسالی جوانان استان کاری ارزشمند و قابل تقدیر است. آرزو می‌کنیم در پایان رقابت‌ها و در بررسی نتایج کلی تیم‌های استان در رقابت‌های منطقه‌ای و کشوری، شاهد موفقیت‌ها و شگفت‌سازی آنها باشیم. تعدادی از تیم‌های یاد شده در رقابت‌های منطقه‌ای حضور دارند. مسابقات منطقه‌ای پائین‌ترین سطح رقابت‌های فوتبال محسوب می‌شود. مسلماً با درخشش و صعود تیم‌ها، فوتبال استان می‌تواند در سال آینده نمایندگان بیشتری در رقابت‌های کشوری داشته باشد.

## کونگ فو

## انتخابات فدراسیون

## اصبری رئیس هیئت کونگ فو استان



با برگزاری مجمع انتخاباتی هیئت کونگ فو، صادق اصبری به عنوان رئیس این هیئت انتخاب شد. در این مجمع که به ریاست مدیر کل ورزش و جوانان استان و با حضور اعضای مجمع برگزار شد صادق اصبری با به دست آوردن ۹ رأی از ۱۰ رأی مأخوذه به مدت چهار سال به عنوان رئیس هیئت کونگ فو و هنرهای رزمی استان اردبیل انتخاب شد.

کاندیدای دیگر این مجمع افشین امینی بود که تنها ۱ رأی به دست آورد و امکان ادامه ریاستش بر این هیئت فراهم نشد. علیرضا فخری سومین کاندیدا بود که در مجمع به نفع صادق اصبری انصراف داد.

## رئیس فدراسیون



انتخاباتی فدراسیون فوتبال فردا تکلیف رئیس این فدراسیون را مشخص می کند.

همه فوتبالی ها فردا در انتظار خواهند بود تا اسکندار فوتبال ایران اسلامی برای چهار سال آینده را بشناسند.

فوتبالی ها امیدوارند که اداره امور فوتبال به دست فوتبالی ها سپرده شود و آیا با

جوی که بر فضای فوتبال حاکم است می توان امیدوار شد که حق به حقدار برسد.

ذدر هر صورت فردا از بین علی کریمی، کیومرث هاشمی، مصطفی آجرلو و عزیزی خادم یک نفر بر صندلی ریاست فوتبال تکیه خواهد زد.

## نوستالژی

## شریعتی قهرمان دوومیدانی آموزشگاه های اردبیل

۶۰ و ۷۰ رقابت های ورزشی آموزشگاه های اردبیل از جایگاه و ویژگی های خاصی بهره مند بود. عکس اعضای تیم دوومیدانی دبیرستان دکتر علی شریعتی قهرمان دوومیدانی آموزشگاه های اردبیل در مقطع متوسطه می باشد.

این تیم در سال تحصیلی ۷۰-۶۹ و در یک رقابت دیدنی با حضور تنی چند از چهره های نام آشنای دوومیدانی در سکوی اول آموزشگاه های اردبیل قرار گرفت.

ایستاده از راست: رسول وثیقی، ابوالفضل خواسته، جهان مهدی نیا، سپهر محمدی، مرحوم حاج احمد عیسی زاده (رئیس دبیرستان)، قاسم شاعهلی زاده، اکبر ورودی و علی خوشطینت (دبیر ورزش دبیرستان)

نشسته از راست: بهلول اسماعیلی، احمد پیردوموسی، ایلیخانی زاده، هاشم اوجاقی و معرف اخطاری



## کار فرهنگی

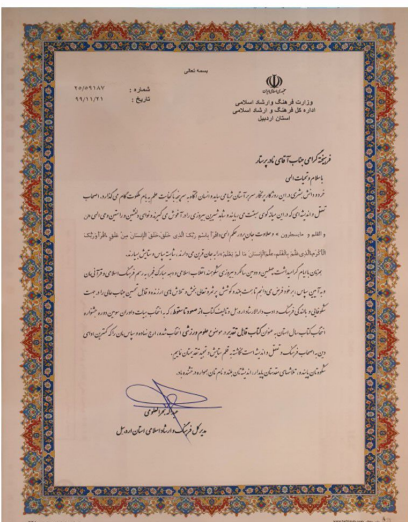
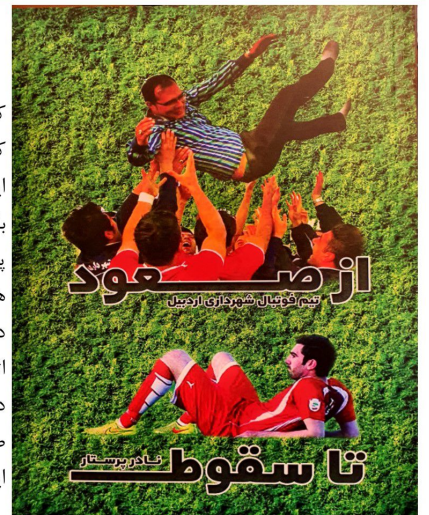
## تقدیر از کتاب "از صعود تا سقوط"

کتاب "از صعود تا سقوط" به عنوان کتاب قابل تقدیر در جشنواره انتخاب کتاب سال استان برگزیده شد.

این جشنواره به همت اداره کل ارشاد و اسلامی استان اردبیل هر دو سال یک بار برگزار می شود که امسال علیرغم محدودیت های کرونایی و با رعایت پروتکل های بهداشتی سومین دوره آن برگزار و در موضوع های مختلف کتاب های برتر معرفی و تقدیر شدند.

در بخش علوم ورزشی کتاب "از صعود تا سقوط" به قلم نادر پرستار به عنوان اثر قابل تقدیر از سوی هیئت داوران این جشنواره انتخاب شد.

در کتاب "از صعود تا سقوط" سرنوشت تیم فوتبال شهرداری اردبیل از زمان صعود به لیگ یک تا زمان سقوط به دسته دو را مورد بررسی قرار گرفته است. این کتاب در سال ۱۳۹۷ و توسط انتشارات آریتان چاپ و منتشر شده است.



# قادر تیموری؛ بازیکنی مؤثر و مدیر ورزشی موفق

کرده و سفیر خوبی برای فوتبال و مردم خونگرم و ورزش دوست منطقه بوده است. تیموری در زمان سکونت در تهران برای فوتبالی های اردبیل پشتوانه ای محکم به شمار می رفت.

قادر تیموری و تیموری ها از سرمایه های فوتبال اردبیل به شمار می روند. بهره بردن از تجربه ها و توانایی ها و داشته های این قبیل افراد می تواند در گشودن گره های موجود فوتبال منطقه مؤثر واقع شود.

افرادی که سابقه بازی در تیم های بزرگ و مربیگری تیم های ملی فوتبال در سطوح مختلف را دارند آیا توانایی کمک به فوتبال اردبیل را نمی توانند داشته باشند؟ این قبیل افراد کارنامه دار وقتی مورد بی توجهی قرار بگیرند درد آورد می شود. اندکی گذشت همراه با صداقت و محبت راستین می تواند همه سرمایه های فوتبال اردبیل را در زیر یک سقف جمع بکند.

این بار فوتبالیست نامی منطقه یعنی قادر تیموری میهمان صفحه مصاحبه باشکستون پایگاه خبری ناظر ورزش است. او متولد سال ۱۳۵۲ در شهر اردبیل می باشد. از دوران ابتدایی تا پایان مقطع متوسطه در مدارس شهید واحدی، پورسینا و هنرستان ۱۷ شهریور تحصیل کرده است. او به خاطر اینکه پسردائی اش یکی از فوتبالیست های دوست داشتنی اردبیل بود به فوتبال علاقمند شد. [ایرج صفری مقدم] او را با فوتبال آشنا کرد. قادر از همان دوران نوجوانی مسیر منزل تا ورزشگاه تختی اردبیل را به خوبی می شناخت و محبت این محیط صمیمی را در دل خود جای داه بود.

[استاره] اولین تیمی بود که به طور رسمی عضویت در آن را پذیرفت و پیراهن آن را برتن کرد. او در سال ۸۴ در ۳۲ سالگی بعد از صعود ذوب آهن اردبیل به لیگ دسته دوم از فوتبال خداحافظی نمود.

اصغر فرخی و بهبود لوله کرانی اولین مربیان مردی بودند که با گذشت زمان هم در صحنه ورزش و هم در زمینه مدیریت به موفقیت های قابل توجهی دست یافت.

نگاهی کوتاه به سابقه اجرایی و مربیگری قادر تیموری دور از لطف نمی تواند باشد.

## سابقه مدیریت:

\* مسئول ورزش باشگاه فرهنگی ورزشی بانک سپه ایران (تهران) بمدت ۵ سال

\* عضو کمیته ورزشی شبکه بانکی کشور به مدت ۵ سال

\* مدیر مدارس فوتبال باشگاه بانک سپه تهران

\* مدیر فنی مدارس فوتبال باشگاه آراباکس تهران

## سابقه مربیگری:

\* سرمربی تیم های پایه باشگاهی در شرق تهران

\* مربی بدنساز و مربی و دستیار اول تیم ملی فوتبال ناشنویان در فواصل زمانی ۲۰۱۴ تا ۲۰۲۰

## مقام های مهم کسب شده در مسابقات آسیایی و المپیک:

\* قهرمان مسابقات آسیا و اقیانوسیه ۲۰۰۳ (کوالامپور) مالزی - نایب قهرمان بازیهای المپیک ناشنویان ۲۰۰۵ (ملبورن استرالیا) (دوران بازی)

\* قهرمان بازیهای آسیا و اقیانوسیه ۲۰۱۴ کیش (ایران) مربی بدنساز

\* قهرمان بازیهای آسیایی ۲۰۱۵ چین تایپه (تایوان)، دستیار اول



قادر تیموری نامی آشنا و دوست داشتنی برای فوتبالیست های اردبیلی است. کسی که پله های پیشرفت در فوتبال را یکی پس از دیگری پشت سر گذاشته و به مربیگری تیم ملی ناشنویان رسیده است.

تعصب تیموری به فوتبال زادگاهش اردبیل در نوع خود بی نظیر است. در مقابل هر حرکتی که به ضرر فوتبال اردبیل باشد، ایستادگی می کند، نظر خودش را به صراحت می گوید و تاکنون برای پشت پا زدن به عقاید و تفکرات خود با کسی معامله نکرده است.

دفاع از حقانیت فوتبال اردبیل و موضعگیری بر اساس واقعیت ها و حق و حقیقت برای یک پیشکسوت فوتبال عملی بسیار ستودنی به شمار می رود. تیموری روی تعصب به فوتبال منطقه و عشق به توسعه و پیشرفت آن، در هر فرصتی لزوم توجه بیشتر به این رشته را یادآور می شود و دلایل عقب ماندگی و راه های چیره شدن بر آن را بیان می کند.

رک گوئی و صریح الهجه بودن یکی از ویژگی های قادر تیموری است. کسی که به صفت نیکوی رک گوئی آراسته باشد کمتر به فکر تخریب دیگران، زیرآب زنی و هرهری مسلکی روی می آورد. افراد رک گو نمی توانند نان به نرخ روز و فرصت طلب باشند و بنابراین رفاقت و دوستی با چنین افراد همیشه با استمرار و دوام همراه می شود.

قادر تیموری از آن دسته فوتبالیست هایی است که با برخورداری از صفات نیکو و تواضع در کنار توانایی های بالای فنی سال ها در میادین مختلف برای ورزش و فوتبال اردبیل آبروداری

# قادر تیموری؛ بازیکنی مؤثر و مدیر ورزشی موفق

او همیشه در کنار تیم‌ها و در هیأت فوتبال یار و یاور فوتبالیست‌ها محسوب می‌شد.

## حرف پایانی

"برای موفقیت در هر چیزی نیاز به برنامه ریزی مدون است و با انواع برنامه ریزی کوتاه مدت و میان مدت و بلند مدت با کمک صاحب نظران در عرصه ورزش و بخصوص در فوتبال می‌توانیم گام‌های بلندی برای شکوفایی و تولد دوباره فوتبال برداریم."

"باید از وجود پیشکسوتان فوتبال کمک بگیریم. آنها وارثان اصلی فوتبال هستند، وارثانی که سردی و گرمی روزگار را در زمین‌های فوتبال کشیده‌اند و الان حلقه گمشده فوتبال محسوب می‌شوند. اینها بودند که زمانی از جیب خودشان بخاطر عشق شان برای فوتبال هزینه می‌کردند."

"فوتبال ارث پدری نیست که امروز بخواهیم یک تنه جلو ببریم و پنبه تو گوش خودمان فرو ببریم و انتقاد پذیر نباشیم. مدام با آمار و ارقام گمراه کننده بگویم که ما خوب هستیم، ما بهترین هستیم. انواع مصاحبه‌ها را بکنیم و ادعای زدن آکادمی فوتبال داشته باشیم. این ادعا در حالی انجام می‌گیرد که در ایران، سپاهان اصفهان و فولاد خوزستان و کیای تهران آکادمی دارند و تبریز با آن عظمت قادر به راه‌اندازی آن نیست."

"اگر منتقدان را به چشم دشمن ببینیم به روزی می‌افتیم که داشتن یک تیم در لیگ ۳ هم برایمان آرزو می‌شود که امروزه با این وضع مواجه هستیم."

در نقاط مختلف شهر، وجود بازیکنان باتوانایی‌های بالا و مربیان دلسوز در کنار مدیریت توانمند را از عوامل موفقیت فوتبال دهه ۶۰ می‌داند.

تیموری بسته شدن پرونده زمین‌های خاکی را عاملی مهم در افت فاحش فوتبال منطقه می‌داند و معتقد است زمانی که زمین‌های خاکی فوتبال به احداث ادارات و دانشگاه‌ها اختصاص یافت سند عقب ماندگی فوتبال اردبیل امضاء شد. اقدامی که نتایج آن بعد از گذشت یک و دو دهه کاملاً تأثیر خود را نشان داده است.

## جام عقاب

"جام عقاب شگفتی‌ها بود. مسابقاتی منظم و باکیفیت. روح مؤسس جام، بزرگمرد فوتبال اردبیل مرحوم هوشنگ چمن‌آرا شاد باشد، یک نفر بود در قالب یک تیم و یک هیأت فوتبال، به جرئت می‌توان گفت که کیفیت مسابقات جام عقاب بالاتر از مسابقات باشگاهی بود. این جام با توجه به زمان برگزاری اش برای کسب آمادگی جهت حضور در رقابت‌های شهرستان بالاترین کمک‌ها را می‌کرد."

## تماشاگران دهه ۵۰ و ۶۰

"تماشاگران یار دوازدهم فوتبال اردبیل در دهه ۵۰ و ۶۰ بودند وقتی ما بازیکنان، عاشق دیدن بازی مرحوم مقصود بارامی و مرحوم ناصر عروجی و سایر بازیکنان توانمند اردبیل بودیم مشخص است که تماشاگران هم با شور و شوق در کنار تیم‌های دوست‌داشتنی آن زمان بودند. این سرمایه عظیم را به راحتی از دست دادیم که اشتی دادن آنها با فوتبال عملاً کاری سخت و غیر ممکن خواهد بود."

## صداقت در فوتبال

"از کلمه صداقت در فوتبال فقط یک واژه مانده و عملاً چیزی باقی نمانده. اگر صداقتی هم بوده در قدیم بوده و امروز شاهد انواع عهد شکنی و چالووسی‌ها در این فوتبال نداشته‌مان هستیم."

## حبیب نجف‌لو

"از حبیب نجف‌لو به عنوان معمار فوتبال اردبیل یاد می‌کنم. مردی که نخستین مسابقات باشگاهی را در اردبیل پایه‌گذاری کرد همیشه از او به نیکی یاد می‌شود."

## اژدر عمی

"نماد تماشاگران فوتبال اردبیل بود. آن مرحوم زحمات زیادی برای فوتبال در نقش یک حامی و رهبر تماشاگران کشیده بود. روحش شاد و یادش گرامی باد."

## عارف بزرگان

"یکی از عاشقان صادق فوتبال بود.

مسابقات المپیک ناشنوایان ۲۰۱۵ ترکیه (سامسون)، مربی

## مدارک مربیگری :

\*مدارک A آسیا از کنفدراسیون فوتبال آسیا (تهران سال ۱۳۹۰ مدرس استاد محمص و آقای عربی)

\*مدارک مربیگری عالی بدنسازی از آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک

مدرس رسمی فدراسیون فوتبال ایران (D آسیا) و مدارس فوتبال (حضور در کلاس‌های مدرس آلمانی)

کارنامه ای درخشان برای مردی که متواضعانه در خدمت فوتبال کشور و اردبیل قرار گرفته و تا آنجا که در توان داشته برای سربلندی آن کوشش کرده است.

## تیموری و تیم‌های فوتبال

او در تیم‌های منتخب آموزشی، جوانان و امید اردبیل، ستاره، جهاد کشاورزی، شهرداری و ذوب آهن اردبیل، ماشین سازی تبریز و تیم ملی فوتبال ناشنوایان عضویت داشته است.

## فوتبال دهه ۵۰ و ۶۰

"از فوتبال دهه ۵۰ اردبیل چیزی به خاطر ندارم ولی در ارتباط با فوتبال اواخر دهه ۶۰ تا آنجا که به یاد دارم تیم‌های قدرتمندی همچون پاس، بابک، استقلال و... در اردبیل فعالیت داشتند که حاصل رقابت پرشور باشگاهی، قهرمانی فوتبال اردبیل در رقابت‌های جام فلق در سال ۶۶ می‌باشد."

"در آن سال‌ها از خود گذشتگی و ایثار حرف اول را در فوتبال می‌زد و اعضای یک تیم تا آنجا که می‌توانستند فوتبال را یاری می‌کردند ولی امروز یک باشگاه فوتبال از نظر سخت‌افزاری و نرم‌افزاری باید مجهز باشد. فوتبال امروز تفاوت زیادی نسبت به گذشته دارد. فوتبال امروز بر مبنای علم به روز فوتبال و پشتوانه قوی مالی توأم با مدیران توانمند و قوی را می‌طلبد."

## زمین خاکی ورزشگاه تختی

"زمین خاکی ورزشگاه تختی میعادگاه فوتبالی‌های اردبیل بود. آن زمین برای فوتبالیست‌های اردبیل دریایی از خاطرات خوش و فراموش‌نشده بود."

"بازی کردن در زمین‌های خاکی واقعا سخت و طاقت‌فرسا بود ولی در آن زمین‌ها فوتبالیست‌های اردبیل حداقل ۸ پاس رد و بدل می‌کردند بدون شک اگر تیم‌های آن لیام و بازیکنان مستعد آن‌ها از زمین چمن مناسبی بهره می‌بردند حتما می‌توانستند بازی‌های زیباتر و چشمگیرتر به نمایش بگذارند."

## جام فلق

"جام فلق دوران اوج فوتبال اردبیل در دهه ۶۰ بود. با گذشت زمان هنوز هم نتایج درخشان و بازیکنان تکرار‌نشده آن سال‌ها نقل محافل فوتبالی است. در ۱۳ سالگی قهرمانی فوتبال اردبیل در جام فلق را مشاهده کرده‌ام. سال‌های خوبی که تکرار آن برای فوتبال اردبیل بعید به نظر می‌رسد."

او برگزاری منظم مسابقات، زمین‌های متعدد خاکی فوتبال





معاون دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران:

## ایران سال گذشته ۷۲ هزار مقاله علمی تولید کرد

معاون پژوهشی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: ایران در سال ۲۰۲۰ میلادی ۷۲ هزار مقاله علمی در حوزه های پزشکی و غیر پزشکی تولید کرد و رتبه کشور در این زمینه از ۴۲ در ابتدای انقلاب اسلامی به ۱۵ رسید.

شاهین آخوندزاده در مراسم بیستمین سالگرد تاسیس مرکز تحقیقات ایمونولوژی، آسم و آلرژی که به صورت حضوری و مجازی برگزار شد، رتبه علمی کشور را افتخارآمیز دانست و افزود: ایران رشد علمی بسیار قابل توجهی در سال های اخیر داشته است، سیاست های مختلفی بعد از جنگ تحمیلی اتخاذ شد که توسعه تحصیلات تکمیلی منطقی و معقول، درست کردن زیرساخت های پژوهشی، افزایش سهم پژوهش در تولید ناخالص ملی از مهم ترین دلایل آن بوده است.

وی تصریح کرد: بخش زیادی از این رشد مرهون سیاست گذاری هایی بوده که دکتر مصطفی معین بعد از هشت سال جنگ تحمیلی در آموزش عالی آغاز کرد.

معاون پژوهشی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران ادامه داد: هرچند وضع کشور در تولید مقاله در منطقه خوب است اما زنگ خطر در این زمینه به صدا درآمده است، یعنی با کم محبتی ها و نادیده گرفتن علوم پایه در چند سال گذشته به دلیل فقدان پشتیبانی مالی مناسب به احتمال زیاد به تدریج جایگاه ایران را در تولید مقاله از دست می دهیم.

آخوندزاده خاطر نشان کرد: کشور در تعداد استنادات به مقالات وضع خوبی دارد، محققان فقط کاغذ تولید نکردند. ایران در تعداد استنادات مقالات رتبه پانزدهم جهانی و رتبه اول منطقه را به خود اختصاص داده است و در علوم پزشکی هم رتبه کشور ۲۱ جهانی و رتبه دوم منطقه را دارد.

وی ادامه داد: در دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال ۸۵ بودجه حمایت از پایان نامه دکتری ۳۰ میلیون تومان بود و در سال ۱۳۹۹ هم باز هم همین میزان بودجه وجود دارد، در حالی که در طی این سال ها تورم زیادی در کشور ایجاد شده است. با بودجه سال ۸۵ پایان نامه دکتری را انجام می دهیم، تازه بدهکار هم هستیم که شما در دانشگاه چه کار کرده اید؟

معاون پژوهشی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران به وضعیت ایران در حوزه ایمونولوژی اشاره کرد و گفت: ایران در این حوزه هم رتبه نوزدهم از لحاظ تعداد مقالات را در دنیا دارد که وضعیت خوبی است، در استنادات هم این حوزه رتبه سی امین را دارد.

به گزارش ایرنا، تاسیس مرکز تحقیقات ایمونولوژی، آسم و آلرژی با پیگیری های به عمل آمده و پشتیبانی دانشگاه علوم پزشکی تهران، در مهر ماه ۱۳۷۸ در شورای عالی گسترش دانشگاه ها در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به تصویب رسید.

مرکز تحقیقات ایمونولوژی، آسم و آلرژی، فعالیت های علمی خود را با همت استادانی چون دکتر مصطفی معین، شادروان دکتر ابوالحسن فرهودی، دکتر زهرا پورپاک و همکاری علمی پژوهشی دکتر مسعود موحدی، دکتر محمد فرگزلو، شادروان دکتر اصغر آقامحمدی و پشتیبانی مدیریت وقت دانشگاه علوم پزشکی تهران با رسالت ارتقا و توسعه دانش، پژوهش و فناوری و انجام پژوهش های بنیادی، همه گیرشناسی و مطالعات بالینی در زمینه ایمنی شناسی، آسم و آلرژی و تربیت نیروهای کارآمد پژوهشی و ارائه خدمات تشخیصی و درمانی همزمان با فعالیت های پژوهشی و آموزشی، از ۱۲ بهمن ۱۳۷۹ به طور رسمی آغاز کرد.

تدوین برنامه راهبردی مرکز و بازنگری آن هر پنج سال، تشکیل شورای پژوهشی مستقل، منظم و قانونمند، تشکیل کمیته اخلاق در پژوهش به طور مستقل، تشکیل کمیته سیاست گذاری برای تصمیم گیری های اساسی، تشکیل کمیسیون های تخصصی مرتبط با اهداف و وظایف از جمله فعالیت های مهم این مرکز است. از دیگر فعالیت های این مرکز می توان به تلاش برای بهبود کیفیت اجرای طرح های تحقیقاتی اشاره کرد. همزمان با مراسم بیستمین سالگرد تاسیس مرکز تحقیقات ایمونولوژی، آسم و آلرژی از زحمات و تلاش های دکتر مصطفی معین رییس مرکز تحقیقات ایمونولوژی، آسم و آلرژی و استاد پیشکسوت دانشگاه علوم پزشکی تهران با حضور جمعی از مسوولان و محققان و پزشکان تجلیل شد.

## لایحه رتبه بندی معلمان

### در کمیسیون علمی دولت نهایی شد

وزیر علوم، تحقیقات و فناوری گفت: لایحه رتبه بندی معلمان در کمیسیون علمی، تحقیقاتی و فناوری دولت نهایی شد.

به گزارش مرکز خبر شورای عالی انقلاب فرهنگی، جلسه چهاردهم شورای تحول و نوسازی نظام آموزشی کشور به ریاست سعید رضا عاملی دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی به صورت حضوری و مجازی در محل دبیرخانه این شورا برگزار شد.

منصور غلامی وزیر علوم، تحقیقات و فناوری در این جلسه درمورد لایحه رتبه بندی معلمان، تاکید کرد: این لایحه در کمیسیون علمی، تحقیقاتی و فناوری دولت نهایی شده و مجلس به آن وارد می شود، اگر این شاخص ها بررسی و نهایی شود، منظومه های شکل می گیرد که حاصل آن معلم متخصص در رشته خود، توانمند در بحث تربیتی و تأثیرگذار برای آینده است.

به گزارش ایرنا، قاسم احمدی لاشکی معاون حقوقی و امور مجلس وزارت آموزش و پرورش هم ۱۴ بهمن اعلام کرد که لایحه رتبه بندی معلمان در کمیته های سه گانه دولت تصویب شده و در صورت تأیید نهایی در جلسه هیات وزیران به مجلس شورای اسلامی ارسال می شود.

وی افزود: دولت برای رتبه بندی معلمان پنج هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان اعتبار پیش بینی کرده که این رقم یک سوم آن اعتباری است که آموزش و پرورش نیاز دارد.

وزیر علوم در ادامه این جلسه بحث اصلی را توجه به فرمایشات رهبر معظم انقلاب اسلامی در مراکز تخصصی تربیت معلم عنوان کرد و یادآور شد: بعد از فرمایشات ایشان، وزارت علوم در این زمینه اقداماتی را انجام داد که البته نیازمند تکمیل و رفع نقص است و در حال تکمیل نظارت ها هستیم تا در صورت نیاز موضوع، وارد شورای عالی انقلاب فرهنگی و بررسی تخصصی شود.

غلامی با تأکید بر این که تمام تلاش ها باید این باشد که مجموعه تربیت معلم را برای تربیت شایستگان و نسل آینده آماده کنیم، گفت: جهان در سال های آینده با تغییر مواجه می شود و به همین دلیل برای نسل جدیدی که تربیت می شوند اساتید باید دارای ظرفیت خوبی باشند.

غلامی درباره تدوین نقشه راه دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی هم بیان کرد: نقشه راهی باید تعریف شود تا به این نتیجه برسیم فردی که از دانشگاه خارج می شود، می تواند آیندگان کشور را تربیت کند یا خیر؛ بنابراین ارزیابی ها بر اساس شاخص هاست و ما در این شاخص ها نقاط قوت و ضعف را بررسی می کنیم.

## شماره تماس با نشریه

۰۹۱۴۶۸۲۱۵۳۳